



# ILARIA TONELLI

Via Luigi Ronzoni, 57- Roma Cap.00151- Tel. 391-4948120  
[ilariatonelli@yahoo.it](mailto:ilariatonelli@yahoo.it)

Iscritta all'ordine degli Psicologi del Lazio n.23159

Accreditata all'ordine degli Psicologi del Canada n.54606

Accreditata Supervisor clinico all'ordine Clinical Counsellor and Therapist del British Columbia  
n.3860

Volontario CRI- Area Metropolitana di Roma

## AREE DI INTERVENTO E INTERESSE:

- Posturologo clinico e terapeuta di rieducazione motoria
- Insegnante Pilates/ Yoga
- Terapeuta in Osteopatia Craniosacrale
- Formatrice corsi professionali riconosciuti da CSEN e SIAF
- Formatrice CENAF ( psicologia dell'emergenza)

## WORK HISTORY

**SETTEMBRE 2017 – MAGGIO 2018**

**PSICOLOGO, TERAPEUTA FAMILIARE- STUDIO PRIVATO, (VANCOUVER)**

- Servizi di counseling per clienti affetti da patologia mentale
- Case management rivolto alle vittime di atti criminali in accordo con IVAC ( Ente preposto al riconoscimento delle vittime)
- Conduzione di sessioni individuali e familiari
- Psicologo facilitatore nei gruppi di counseling nella prevenzione/gestione di stati di crisi
- Provvedere alla documentazione manageriali inclusi i piani di welfare in stretto accordo con le deadlines in favore delle vittime di crimini.

**SETTEMBRE 2017 – MAGGIO 2018**

**PSICOLOGO, TERAPEUTA FAMILIARE - LA FEDERATION DES PARENTS BC  
(VANCOUVER)**

- Psicologo clinico (consulente) nel programma di sviluppo del bambino: "Regarde, je suis capable". Ricerca Pilota per lo sviluppo di bimbi tra 4 mesi e 4 anni.
- Somministrazione del Test ASQ
- Set up e sviluppo del piano individuale per il bambino e la famiglia
- Psicologa addetta al servizio di Parent Education Training con il focus sull'integrazione del programma Pre-school francese nella Provincia del Brithish Columbia
- Supporto al parenting skills e alle strategie di problem solving in ambito familiare
- Miglioramento delle competenze cognitive e sociali cognitive, abilità motorie, linguaggio e problem solving nel bambino
- Incaricata dell'osservazione dell'interazione caregiver-bambino, analisi e report dei dati relativi la ricerca.
- Preparazione e mantenimento dei records di trattamento richiesti in accordo con gli standard etici

**SETTEMBRE 2017 – GENNAIO 2018**

**PSICOLOGO /OPERATORE SOCIALE LA BOUSSELE, (VANCOUVER)**

- Responsabile delle relazioni esterne con altri enti No-profit e governativi per la gestione dei programmi psicosociali rivolti alle popolazioni minoritarie ed in stato di fragilità
- Incaricata dei servizi di Terapie psicologiche e counseling per i clienti con disturbi mentali , in condizioni di fragilità e homelessness
- Case management per homeless, rifugiati e vittime di crimini
- Conduzione di intakes individuali e familiari
- Facilitatrice di gruppi di counselling e prevenzione di stati di crisi
- Completamento della documentazione inclusi i piani sociali di welfare in stretto accordo con le deadlines per i piani governativi per rifugiati ed immigrati francofoni.

### **MAGGIO 2009 - GIUGNO 2017**

#### **POSTUROLOGO CLINICO/TERAPEUTA DI FISIODINAMICA POSTURALE - STUDIO ELEMENTI (ROMA)**

- Posturologo clinico, Studio private
- Insegnante e formatrice per corsi professionali metodo Pilates  
Terapeuta fisiodinamica postural  
Terapeuta Osteopatia Craniosacrale
- Posturologo clinico, istruttore di ginnastica posturale
- Personal trainer
- Istruttore di rieducazione postural pre-post intervento
- Controllo dei progressi ottenuti nei programmi individuali
- Sviluppo e creazione di programmi biopsicosociali per clienti con bisogni speciali , quali trauma fisici o neurologici col fine di agevolarne l'accesso ai servizi pubblici/ privati a Roma.

### **MAGGIO 2009 - GIUGNO 2017**

#### **PSICOLOGO CLINICO/MEDIATORE FAMILIARE - STUDIO ELEMENTI (ROMA)**

- Mediatore familiare, Studio privato
- Mediatore familiare conduttore di gruppi terapia bioenergetica
- Terapeuta individuale e di counseling di gruppo incluso l'implementazione di piani diretti alla gestione del comportamento disfunzionale.
- Interventi sulla crisi durante la separazione/ divorzio
- Controllo dei progressi ottenuti nei programmi individuali e familiari.
- Sviluppo e creazione di programmi biopsicosociali per clienti con bisogni speciali , quali trauma fisici o neurologici col fine di agevolarne l'accesso ai servizi pubblici/ privati a Roma.

### **MARZO 2015 - MARZO 2016**

#### **PSICOLOGO CLINICO - TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE- AELLE IL PUNTO (ROMA)**

- Attività di osservazione e partecipazione ai programmi di rieducazione sociale all'interno della Comunità Psichiatrica di Corviale
- Osservazione e partecipazione alle sedute di gruppo dei pazienti residenti nella comunità.
- Apprendimento osservativo e pratico dei programmi di intervento sul comportamento disfunzionale del paziente
- Partecipazione alle sedute di gruppo pazienti e famiglie
- Redazione della documentazione delle sedute di gruppo e dei progressi psico-sociali dei pazienti e delle famiglie
- Redazione dei piani individuali predisposti dagli psicologi incaricati dei trattamenti

- Partecipazione alle riunioni mensili dello staff della Comunità per la discussione dei piani di trattamento dei pazienti e della gestione della Comunità
- Assistenza alle attività di gruppo con la supervisione dello Psicologo incaricato
- Partecipazione attiva alle varie attività della Comunità in relazione al quartiere Corviale ed alla promozione delle stesse al fine di abbattere le barriere contro la malattia mentale.

#### **SETTEMBRE 2009 – GIUGNO 2010**

##### **POSTUROLOGO CLINICO – CLINICA LA CITTA DI ROMA (ROMA)**

- Consulente nel reparto di Ostetricia
- Incaricata dei gruppi Pre Parto basati sul Modello Bioenergetico
- Preparazione di workshops per le future mamme
- Sviluppo e facilitazione del supporto di gruppo per le future mamme
- Collaborazione con i membri dello staff della Clinica ed in particolare con il reparto Ostetricia
- Valutazione prevenzione della depressione Post-Partum

#### **SETTEMBRE 2005 – APRILE 2009**

##### **POSTUROLOGO CLINICO- MONTEVERDE WELLNESS TITOLARE DELLO STUDIO PILATES) (ROMA)**

- Posturologo Clinico e Kinesiologo
- Responsabile dei programmi di Riabilitazione per i clienti affetti da patologie disfunzionali morfoscheletriche
- Pianificazione ed organizzazione di programmi strutturati di rieducazione motoria globale
- Modificazione e trattamento delle attività in base ai differenti approcci per il trattamento delle esigenze dei clienti in previsione del loro cambiamento di stato.
- Organizzazione, pianificazione degli appuntamenti e schedulazione delle attività private e di gruppo
- Manager dello staff con l'obiettivo di offrire una formazione continua attraverso corsi specifici, workshop e role play.

#### **SETTEMBRE 2004 – AGOSTO 2005**

##### **POSTUROLOGO CLINICO - STUDIO FISIOTERAPICO (ROMA)**

- Completamento della pianificazione ed implementazione di programmi di intervento individuali in collaborazione con la Direzione medica
- Monitoraggio e valutazione dei trattamenti di rieducazione motoria pre e post intervento
- Partecipazione attiva al piano decisionale riguardante l'erogazione dei programmi per i pazienti
- Provvedere ai vari trattamenti previsti per i pazienti affetti da sclerosi multipla, lesioni spinali e disturbi di derivazione neuromotoria
- Trattamenti manuali di mobilizzazione della colonna

#### **SETTEMBRE 1998 – GIUGNO 2005**

##### **PERSONAL FITNESS TRAINER - SOUL BODY (ROMA)**

- Incaricata dell'insegnamento attraverso seminari work shop per i clienti del centro
- Miglioramento delle performance fisiche attraverso programmi mirati al raggiungimento del benessere psicofisico della persona
- Creazione di attività nuove e specifiche per il trattamento dei clienti con bisogni speciali

#### **SETTEMBRE 1997 – GIUGNO 2000**

##### **HEALING BODY MIND PRACTITIONER – ASS. PLANETARIETA' (ROMA)**

- Healing Practitioner con il focus sull'insegnamento di discipline body/mind

- Educazione e motivazione per i clienti che necessitano supporto nelle scelte di vita positive e proattive attraverso l'erogazione di programmi incentrati sul corpo
- Seminari educativi supportati da materiale audio visivo per i clienti del Centro
- Insegnante di bioenergetica nelle classi di gruppo
- Partecipazione a workshop Internazionali organizzati dal Bioenergetic Institute of NY in collaborazione con Planetarietà

## EDUCATION

2018

**CERTIFICATO DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOLOGIA BREVE**  
INTERNATIONAL UNIVERSITY CENTRE-AREZZO

2018

**YOGA FOR TRAUMA AND RESILIENCE**  
LANGARA COLLEGE, VANCOUVER

2017

**MASTER DI PRIMO LIVELLO IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE E DIETETICA  
APPLICATA 110/110**  
UNITELMA (ROMA)

2017

**CERTIFICATO TRANSFORMATIONAL MODEL**  
VIRGINIA SATIR INSTITUTE OF THE PACIFIC (TRINITY UNIVERSITY LANGLEY)

2016

**CERTIFICATO CRANIOSACRAL THERAPY SOMATIC EMOTIONAL RELEASE**  
UPLDGER INSTITUTE (ROMA)

2014

**LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA (LM51)**  
UNIVERSITA' DEGLI STUDI GUGLIELMO MARCONI (ROMA)- VOTO 110/110 CUM LAUDE

2014

**CERTIFICATO- PSICOTERAPIA REICH**  
REICH INSTITUTE (ROMA)

2012

**MASTER MEDIAZIONE FAMILIARE**  
CENAF (ROMA)-VOTO 30/30

2012

**CERTIFICATO PSICODINAMICA DEI GRUPPI**  
ISFAR (FIRENZE)

2012

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE (L24)

UNIVERSITA' DEGLI STUDI GUGLIELMO MARCONI (ROMA)- VOTO 110/110 CUM LAUDE

2011

CERTIFICATO PSICOLOGIA DELL'EMERGENZA

PRO CONTINUUM (ROMA)- VOTO 30/30

2011

CERTIFICATO IN POSTUROLOGIA CLINICA INTEGRATA

AIROP (ROMA)-VOTO 30/30

2009

CERTIFICATO CONDUTTORE DI CLASSI DI ESERCIZI BIOENERGETICI

IIFAB (ROMA)

## SKILLS

- LINGUE: Italiano/Francese bilingue  
Inglese (advanced)
- Software: Microsoft Office, web and mail

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003"