

## PROGRAMMA DI FORMAZIONE PER OPERATORI OLISTICI DI CLASSI BIOENERGETICHE

La metodologia è quella sviluppata da A. Lowen sulla base dei principi dell'Analisi Bioenergetica. Nel percorso formativo non vi è alcuna finalità psicoterapeutica, in quanto le basi poggiano sul principio olistico che vede la persona come l'unità che integra sensazioni-emozioni-pensieri in un'unica organizzazione corpo-mente. Nel corso l'apprendimento è pertanto prevalentemente "esperenziale" in modo che l'allievo sperimenti in prima persona i vissuti somato-emozionali attraverso i quali potrà raggiungere una consapevolezza ed una coscientizzazione dei propri vissuti.



### PROGRAMMA:

La storia della bioenergetica. Partendo da S. Freud, passando attraverso Reich per arrivare a Lowen. La respirazione, il grounding, il concetto di carica e scarica. Le corazze e i segmenti corporei. Il concetto di gruppo, il concetto di contenitore emozionale. Esercizi di bioenergetica in gruppo, esercizi a coppie. Il massaggio bioenergetico come esperienza alla fine di una classe, il

massaggio bioenergetico come trattamento singolo.  
Co-conduzione di una classe, conduzione di una classe.

### LA FORMAZIONE:

Il percorso formativo si articola in 5 week end per un totale di ore comprensive di tirocinio che consistono in conduzione guidata di una classe, studio personale, ricerca, pratica personale della bioenergetica.

### DATE:

**Modulo 1: 13/14 ottobre 2018 (dalle 10 alle 17)**

**Modulo 2: 27/28 ottobre 2018 (dalle 10 alle 17)**

**Modulo 3: 3/4 novembre 2018 (dalle 10 alle 17)**

**Modulo 4: 24/25 novembre 2018 (dalle 10 alle 17)**

**Modulo 5: 15/16 dicembre 2018 (dalle 10 alle 17)**

**ESAME, DIPLOMA E ACCREDITAMENTO:**

Al termine del percorso l'allievo è invitato a produrre una tesina personale riguardante la propria esperienza di crescita durante la formazione. La lunghezza dell'elaborato non deve superare le trenta cartelle. Inoltre dovrà superare il test per l'accREDITAMENTO.